

Долголетие, долгожительство (*noun, n.*) – когда человек очень долго живёт

Долгожитель (*noun, m.*) – человек, которому очень много лет

Рецепт долголетия – *long life formula*

Человечество (*humankind*) мечтает найти секрет [долголетия](#).

Средняя продолжительность жизни – *life expectancy*

Это единственное место на Земле, где [средняя продолжительность жизни](#) мужчин и женщин одинакова.

Количество (*noun, n.*) – *quantity*

Они едят огромное [количество](#) разноцветных (= разного цвета) овощей и фруктов.

Обожать (*verb, imperf.*) – очень любить

Они [обожают](#) мясо.

Причина (*noun, f.*) – *reason*

Учёные не один год (= больше одного года) ищут [причину](#) долгожительства жителей городка.

Средиземное море – *Mediterranean sea* => **средиземноморский**

Сейчас все знают, как полезна [средиземноморская](#) диета (*diet*).

Удивляться (*verb, imperf.*) – **удивиться** (*perf.*) – *to surprise; to be surprised; to be amazed (at smth)*

я удивлюсь	мы удивимся
ты удивишься	вы удивитесь
он удивится	они удивятся

Когда американцы узнали, что городок Лома Линда в Калифорнии занимает третье место в мире по количеству долгожителей, они [удивились](#).

Бог (*noun, m.*) – *God*

Верить (*verb, imperf.*) – **поверить** (*perf.*) **в Бога** – *to believe in God*

Большинство жителей Лома Линда [верит в Бога](#).

Церковь (*noun, f.*) – *church*

Учёные говорят о том, что люди, которые регулярно посещают [церковь](#), живут дольше.

(кому?) + **повезло** – (кто?) *is lucky*

Хорошо, если [вам повезло](#) родиться в правильном месте с хорошей экологией.

(кому?) + **пришлось/ придётся** (*verb, perf.*) + *infinitive* = (кто?) был/ будет должен + *infinitive*

(кому?) + **приходилось/ придётся** (*verb, imperf.*) + *infinitive* = (кто?) был должен/ должен + *infinitive*

Но если вы хотите стать долгожителем, даже там вам [придётся](#) правильно питаться, много двигаться (*move*) и стараться жить без стресса.