

**Сидеть на диете** – *to keep a diet*

Половина россиян [сидит на диете](#).

**Посещать** (verb, imperf.) – **посетить** (verb, perf.) – *to visit*

50% россиян сидят на диете и только 3% [посещают](#) спортзал.

**Толстеть** (verb, imperf.) – **потолстеть** (verb, perf.) – *to put on weight*

В последнее время россияне, как и европейцы, начали [толстеть](#).

**Худеть** (verb, imperf.) – **похудеть** (verb, perf.) – *to lose weight*

[Стараетесь](#) ли вы есть меньше, чтобы похудеть?

**Питаться** (verb, imperf.) - *есть*

Мы неправильно [питаемся](#).

---

**Зарабатывать** (verb, imperf.) – **заработать** (verb, perf.) – *to earn money*

Люди, которые [зарабатывают](#) мало, покупают самые дешёвые продукты.

---

**Обеспеченный человек** – человек, у которого достаточно денег

**Деликатес** (noun, m.) – вкусное блюдо, часто необычное

[Обеспеченные люди](#) получили возможность покупать [деликатесы](#).

---

**Получаться** (verb, imperf.) – **получиться** (verb, perf.)

(У кого?) + (не) **получилось/ получается/ получится** + infinitive

(У кого?) + это (не) **получилось/ получается/ получится**.

У меня [получилось](#) сделать это. = Я смог сделать это.

У меня это не [получается](#). = Я не могу сделать это.

У многих это плохо [получается](#).

**Стараться** (verb, imperf.) – **постараться** (verb, perf.) – *to try*

[Стараетесь](#) ли вы есть меньше, чтобы похудеть?

---

**Признаваться** (verb, imperf.) – **признаться** (verb, perf.) – *to admit*

25% читателей гордо [признались](#), что часто едят меньше, чем хотят.

---

**Упорство** (noun, m.) - *persistence*

Силы воли и [упорства](#) не хватает 34% (тридцати четырём процентам) россиян.

**Лишний** (adj.) – ненужный

Несмотря на то, что эти люди иногда сидят на диете и пытаются похудеть, [лишних](#) килограммов становится только больше.

**Тортик** – маленький торт

**Счастливчик** – счастливый человек

---