

Пита́ться (verb, imperf.) + (чем? – instrumental) = **есть** НО: Я хочу ~~питаться~~. => Я хочу есть.

Утвержда́ть (verb, imperf.) – говорить уверенно

Он утверждал, что русские питались только молоком лошадей.

Окро́шка – русский холодный суп из кваса

Квас – русский холодный хлебный напиток

Иногда можно прочитать, что русский суп окрошка готовится из пива и водки.

Посо́л (noun, m.) – *ambassador*

Добавля́ть (verb, imperf.) – **доба́вить** (verb, perf.) – класть/ положить ещё

Посол Рима в Москве в 17 веке писал, что русские часто варят суп из листьев капусты, а если им это блюдо не нравится, добавляют туда много кислого (sour) молока.

Кваше́ная капу́ста - кислая капуста

Главным русским овощем во время зимы и весны была квашеная капуста.

Лук

Чесно́к

Трава́ (noun, f.) – *grass*

Пре́док (noun, m., plural - **предки**) – *ancestor*

Зелёный салат наши предки не очень уважали: они считали его «травой».

Соли́ть (verb, imperf.) – **посо́лить** (perf.) – добавить соль => **солёние** (процесс добавления соли)

Сравните: изучать => **изуче́ние**
использовать => **испо́льзование**
хранить => **хране́ние** etc

Важная часть русской кухни – соление овощей и грибов.

Визи́тная ка́рточка – *business card*; here: *trademark*

Пирог и сейчас являются визитной карточкой нашей национальной кулинарии.

Сметáна (noun, f.) – *sour cream*

Привыка́ть (verb, imperf.) – **привы́кнуть** (perf.) + (к чему?! к кому?) - dative
+ (что делать?) – *to get used to*

К окрошке нужно привыкнуть.

После нескольких месяцев путешествия по России привыкаешь к огурцам, квасу и щам.